

ARTICOLI

**La Marcolfa
e le erbe miracolose!**

banchi dell'opposizione, parla della vicenda del centro di cure progressive Piero Coruzzi, la cui gestione è passata dall'Asp Sudest (l'azienda dei servizi pubblici di Langhirano) all'Ausl, provocando le critiche della Lega delle coo-

cali dei comuni soci. Il nostro gruppo consigliere è stato informato dal giornale, non dal sindaco di Langhirano. Il fatto che non si trovi modo di coinvolgere tutto il consiglio in queste scelte ci sembra un modo poco bello di

«Il centro cure progressive è un luogo che ospita malati terminali, è un punto di riferimento. La cooperativa che gestiva il servizio ora si troverà costretta al licenziamento di sei persone. Oltre a questo, c'è il problema che si sguar-

muni dell'unione montana, ci sono 200 richieste in più di questi utenti deboli. Le amministrazioni locali devono occuparsi di questi temi, non solo della manutenzione delle strade». ♦

di ROBERTO FERRELLI

CORNIGLIO ESCURSIONE A FERRAGOSTO: OCCORRE PRENOTARE

Scoprire le meraviglie del bosco

CORNIGLIO

«Come per magia nei boschi di Lagdei, a Ferragosto durante un'escursione alla scoperta della Foresta Alta Val Parma, si materializzerà un personaggio incredibile e fantastico, la Marcolfa, che aiuterà a scoprire le meraviglie del bosco sotto altri aspetti, con altri linguaggi.

Appuntamento alle 10,30 e alle 15 (per la replica) per partecipare ad un'alternativa escursione forestal-botanica con momenti di Teatro Natura di Mar-



Corniglio La foresta della Vezzosa

ta Mingucci, attrice, naturalista e guida ambientale escursionistica.

Basteranno due passi per trasformare una giornata ordinaria in un'avventura straordinaria e quella che inizialmente potrà sembrare una classica e un po' sonnacchiosa escursione in una assolata e affollata giornata di Ferragosto, d'improvviso si accenderà di magia grazie all'incontro con una creatura misteriosa ispirata alle antiche herbarie, la Marcolfa. Un percorso dedicato al bosco, alla flora sel-

vatica, con le sue storie, le leggende e i suoi segreti, che condurrà verso i silenziosi boschi a scoprire storie reali e fantastiche di questo ed altri luoghi, attraverso i racconti della guida ambientale escursionistica Antonio Rinaldi e le leggende narrate dalla Marcolfa. Info e prenotazioni (obbligatorie) telefonando ai numeri 347.8659181 e 3288116651 oppure mandando una mail a martaming@tiscali.it o antonio.rinaldi.76@gmail.com. ♦ B.M.

di RIPRODUZIONE RISERVATA

85 chiama-
po 4x4»
a mezzo
della Se-
una sor-
di viag-
cità
etri all'o-
-prose-
tenzo
siedi per
lle ge-
attra-
to più
amici lo
o quel
nes-
fino al
nfbio.
mani,
de
tura
es-
questa
orsi si
azio-
nili-
tull
o. Ri-
stro
i
zi
one
o, il
lo
m-
12 e
ter-
fra-
a
ni
a
i-
t-
-

Giornata nella natura Una prova di...

Ferragosto a Lagdei Tra cielo, boschi yoga e divertimento

CORNIGLIO

Beatrice Minozzi

«Settimana ricca di appuntamenti quella a cavallo del Ferragosto a Lagdei. Sei gli appuntamenti organizzati dal rifugio in collaborazione con le guide ambientali escursionistiche di Terre Emerse, che accompagneranno i partecipanti in tante emozionanti avventure immersi nella splendida natura dell'alta Val Parma.

Si parte domani (con replica anche il giovedì della prossima settimana) con una serata di osservazione delle stelle a occhio nudo proprio davanti al rifugio, condotta dall'astrofilo Giovanni Perini, che illustrerà ai partecipanti stelle, costellazioni, miti, leggende e verità scientifiche della meraviglia del firmamento. Info 0521889353.

Sabato la Notte dei desideri porterà gli escursionisti in cammino col naso rivolto all'insù, per godere appieno della serata culmine delle stelle cadenti di agosto da un punto di osservazione privilegiato, attraverso una suggestiva escursione nella foresta alta Val Parma e nelle fitte faggete del parco nazionale, ricche di storie e magie che saranno raccontate dalla guida lungo il cammino.

Info e prenotazioni al 3288116651 oppure antonio.rinaldi.76@gmail.com.

Domenica possibilità di fare passeggiate a cavallo per grandi e piccini a cura del Ranch Stella del Bosco, ma il divertimento sarà garantito anche con l'Orienteering, il gioco che sta appassionando famiglie e gruppi di amici, a caccia di lanterne nella piana di Lagdei. Info e prenotazioni 3394876053 oppure piancastelliroberto@hotmail.com.

Lunedì spazio al relax, con un pomeriggio di yoga nella natura nei dintorni del Rifugio, a cura di Silvia Gerosa: una meditazione semplice, adatta a tutti coloro che desiderano espandere la propria consapevolezza. Info e prenotazioni 3384978684 oppure silvia-gerry.766@gmail.com.

Martedì, infine, si potranno fare incontri magici nella foresta Alta Val Parma, con un'escursione forestal-botanica con momenti di teatro comico poetico naturale di Marta Mingucci (inizio alle 10,30 e replica al pomeriggio alle 15).

Per informazioni e prenotazioni (obbligatorie), contattare Marta ai recapiti 3478659181 e marta-ming@tiscali.it o Antonio al 3288116651 e antonio.rinaldi.76@gmail.com. ♦

Slow
TRAVEL
FEST



slowtravelfest.it

Ogni tanto il sole, filtrando fra le foglie, di nuovo sembrava circondare di un'aura sacrale i rami nodosi e di certo qualcosa di quel sapere antico, del rapporto originario fra i nostri antenati e la natura, ha parlato la **Marcolfa e le erbe miracolose**: uno spettacolo a cavallo di teatro e botanica che accompagnava i bambini alla scoperta non soltanto delle proprietà mediche e curative delle piante ma anche della straordinarietà della loro vita e della profonda fascinazione che da sempre hanno esercitato sull'uomo.



Erboristica, un pizzico di magia, credenze popolari e mitologia tornavano a galla facendo sentire tutti, per un attimo, più in sintonia con la madre terra. D'altra parte si poteva ricercare quella stessa sensazione anche prendendo parte alle lezioni di Yoga, Tai Chi, o semplicemente rilassandosi nell'area olistica, ognuno sperimentando e trovando la propria dimensione ideale.

Escursione... teatrale a Pian della Fioba con la «Marcolfa»

Sabato camminata di due ore fino alla... Strega delle Apuane in compagnia di Marta Mingucci e i suoi racconti fantastici



Pian della Fioba si trasforma per un giorno in palcoscenico a cielo aperto con un fondale naturale davvero d'eccezione. Sabato 2 novembre, infatti, è in programma una vera e propria novità per le nostre montagne: un'escursio-

ne teatrale guidata fino alla Strega delle Apuane. Un'iniziativa organizzata dall'associazione Aquilegia, che gestisce l'orto botanico Pellegrino Ansaldo, insieme a Marta Mingucci di Natura Teatro. Sarà lei a «illuminare» l'escursio-

Escursionisti alla Strega delle Apuane di Pian della Fioba, una bizzarra roccia che ricorda le sembianze di una strega

ne con il sacro fuoco dell'arte teatrale interpretando una creatura misteriosa ispirata alle antiche «herbarie», la Marcolfa.

Insomma, ci si addenterà nel bosco, in un percorso costellato di leggende e segreti, un mondo arcaico e inaspettato, che poi aprirà lo sguardo sulla Strega delle Apuane. Una bizzarra roccia scistosa a oltre mille metri di altezza il cui profilo ricorda in tutto e per tutto le sembianze di una strega. Lungo il percorso, da affrontare a passo tranquillo per circa due ore di cammino, la Marcolfa intratterrà i presenti con storie e racconti fantastici. Partenza alle 9,30 dal piazzale di Pian della Fioba con arrivo alla Strega della Apuane dove è previsto il pranzo al sacco. Poi la discesa. Il sentiero non presenta grosse difficoltà.

Per chi desiderasse godere dello spettacolo di un tramonto autunnale dalla vetta dell'Orto Botanico c'è la possibilità di fermarsi, al termine dell'escursione teatrale, e in pochi minuti raggiungere la vetta del dente roccioso su cui sorge l'orto (meteo permettendo). Quota partecipazione 15 euro (gratis minorenni). Prenotazione obbligatoria entro il 1° novembre al 348-8809255. E' possibile cenare e pernottare al vicino Rifugio Città di Massa (tel. 339-5390067).

© RIPRODUZIONE RISERVATA